

## Online-Seminar: Arbeiten mit den Ursprungskarten

Auf Basis emotionaler und sozialer Kompetenz

In diesem Seminar werden Dir die Grundlehre der Ursprungstherapie und die Technik der Ursprungskarten, sowie die Dynamik des Unterbewußtsein verständlich vermittelt. Das erfolgreiche Anwenden der Ursprungskarten hängt von der praktischen Übungserfahrung und Deiner emotionalen und sozialen Kompetenz ab. Mit den Ursprungskarten zu arbeiten, ist wie eine Sprache zu erlernen, die gesprochen werden will.

### Geeignet für

Heilpraktiker für Psychotherapie, Coaches und Trainer, jeweils mit mindestens zwei Jahren Berufserfahrung

### Ziele

- Grundlagen der Ursprungstherapie und ihrer Umsetzung
- Gebrauch der Ursprungskarten
- Das aufrichtige und authentische Ausdrücken (Selbstaussdruck)
- Verstehen, was der andere braucht (Empathie)
- Innere Klarheit vermitteln (Selbstklärung)
- Eine Lösung finden, der alle zustimmen (Konsens)
- Das Bedürfnis hinter den Gefühlen erkennen (Wertschätzung)
- Erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem Klienten
- In eine Haltung der Wertschätzung und Gelassenheit hineinwachsen (Sozialkompetenz)

### Seminarinhalte

- Haltung, Grundlagen und Konzept der Ursprungstherapie
- Das Kreismodell
- Anwendungsmöglichkeiten der Ursprungskarten in Deiner Praxisarbeit
- Mit Hilfe der Ursprungskarten innere Klarheit im tieferen Sinne finden und den Klienten zur Lösung führen
- Klärungshilfe geben und die Bedürfnisse/Werte hinter den Positionen verstehen und vermitteln
- Übungen zur Erhöhung der Empathie
- Legesysteme erlernen und anwenden
- Individuelle Implementierung der Ursprungskarten für Deine Praxisarbeit.

## Ablauf

Vor Kursbeginn werden Dir das Ursprungsbuch, die Ursprungskarten und das Handbuch zugeschickt. Nach theoretischer Einführung folgen Übungen mit den Ursprungskarten. Es werden Fallbeispiele bearbeitet und Lösungsmöglichkeiten vermittelt. Die Übungen der emotionalen und sozialen Kompetenz mit Beispielen aus dem Alltag helfen Dir, Deine eigene Haltung zu überprüfen. Ein Protokoll wird Dir nach jedem Termin zugeschickt. Am Abschlusstag erfolgt eine Erfolgsprüfung mit einer Probandin.

## Nutzen

Die Ursprungstherapie wurde von Diana Badenius 2016 entwickelt. Das dazugehörige Buch „Die Ursprungstherapie“ (im Kursbeitrag enthalten) erschien 2019. Diana Badenius praktiziert die personenzentrierte Gesprächstherapie nach Rogers und positive Psychotherapie in Kombination. Kongruenz, Empathie und Wertschätzung bilden die Basis der hilfreichen und authentischen Lösungsfindung für Klienten. Meistens reichen 30 bis 45 Minuten aus, bis der Klient/die Klientin sagt: „Ja, so mache ich das jetzt“.

Die Ursprungskarten sind Transferhilfen, die das verletzte Grundgefühl aus dem Unterbewusstsein ins Bewusstsein bringen. Verbunden mit den richtigen Fragen, werden Klientin/Klient mit Hilfe der Karten zum Gefühl begleitet. Diese Begleitung erfolgt intuitiv, frei und ohne Zeitdruck. Das ermöglicht der Klientin / dem Klienten, sich selbst und dem verletzten Grundgefühl näher zu kommen.

Eine anschließende Therapie, Beratung oder ein Coaching wird nach dem jeweiligen beruflichen Angebot des Therapeuten durchgeführt.

## Termine

Sechs Termine mit jeweils 2 Stunden im 1:1-Dialog mit Diana Badenius

## Arbeitsmaterial ist im Kursbeitrag enthalten

**Deine Investition:** € 1.350,00

*Ich freue mich auf unsere Zusammenarbeit!*



© Diana Badenius

